



EFPB – Ecole Professionnelle du Bassin

CAP Esthétique (en 1 an)

PROGRAMME CAP ESTHETIQUE 2019/2010

(Arrêté du 12 Décembre 2008 pris pour l'application de l'article R. 1311-3 du code de la santé publique)

En application des articles L.6352-5 du Code du Travail, tout organisme de formation

Vu code de l'éducation, not. art. D. 337-1 à D. 337-25 ; A. du 17-6-2003 ; avis de la CPC du secteur coiffure, esthétique et services connexes du 10-12-2007

Pour présenter le CAP Esthétique en 1 année(dans nos écoles école, il faut justifier d'un niveau de 1 ère ou de terminale ou bien d'un CAP.

Public visé : esthéticiennes et aux professionnelles de la beauté.

Pré-requis : aucun

La Formation se déroule au **228 Boulevard de la république 33510 ANDERNOS**

La formation est dispensée 5 **formatrices et praticiennes de puis plus de 30 ans**

Durée de la Formation : de 35h sur 5 jours consécutives

Cette formation comporte un module théorique et un module pratique.

Horaires de formation : 9h-17h, pause déjeuner de 12h à 13h.

Nombre de participant(e)s : **de 8 élèves**

Objectifs de la formation :

Le titulaire du CAP Esthétique, cosmétique, parfumerie maîtrise les techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. Il peut notamment réaliser des épilations, des soins de manucure, et des maquillages.

Il conseille la clientèle, assure la démonstration et la vente des produits de soins, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie.

Il peut également assurer la gestion des stocks, l'organisation des rendez-vous et les encaissements.

Ce professionnel exerce principalement en institut de beauté mais aussi en parfumerie, en salon de coiffure, dans les grands magasins ou les grandes surfaces. Il peut également travailler à domicile ou dans un établissement de soins (établissement de cure, de convalescence, de réadaptation).

Programme :

- Biologie : anatomie, système de la vie végétative et de régulation, système tégumentaire (peau, poil, sébum ...)
- Cosmétologie : réglementation française et européenne, composants et forme des produits cosmétiques et des produits d'hygiène corporelle
- Technologie des appareils et des instruments : courants et ondes, appareils, instruments utilisés pour les soins esthétiques

Siège social : Les Bureaux du Bassin / 33510 Andernos / Tél : 09.80.36.0839

Siret n° 83117451100012 – Enregistré à la Préfecture sous le n° 75331086233 – n° déclaration G33527350182



EFPB – Ecole Professionnelle du Bassin

- Techniques esthétiques : accueil du client, installation du poste de travail, techniques de soins esthétiques, techniques d'épilation, de bronzage, de teinture, soins des mains et des pieds
- Vente des produits et des prestations de services : présentation des produits, techniques de vente, encaissement, gestion du fichier client
- Connaissance du milieu professionnel : connaissance de l'entreprise, des outils de gestion, de l'hygiène, de l'agencement des espaces professionnels et des acteurs de l'esthétique et de la parfumerie
- Arts appliqués : culture artistique, principaux moyens d'expression et de communication, esthétique-cosmétique et design, projet (autour d'un maquillage, du packaging, de la vitrine) à partir d'un cahier des charges

Modules

- Biologie : anatomie, système de la vie végétative et de régulation, système tégumentaire (peau, poil, sébum ...)
- Cosmétologie : réglementation française et européenne, composants et forme des produits cosmétiques et des produits d'hygiène corporelle
- Technologie des appareils et des instruments : courants et ondes, appareils, instruments utilisés pour les soins esthétiques
- Techniques esthétiques : accueil du client, installation du poste de travail, techniques de soins esthétiques, techniques d'épilation, de bronzage, de teinture, soins des mains et des pieds
- Vente des produits et des prestations de services : présentation des produits, techniques de vente, encaissement, gestion du fichier client
- Connaissance du milieu professionnel : connaissance de l'entreprise, des outils de gestion, de l'hygiène, de l'agencement des espaces professionnels et des acteurs de l'esthétique et de la parfumerie
- Arts appliqués : culture artistique, principaux moyens d'expression et de communication, esthétique-cosmétique et design, projet (autour d'un maquillage, du packaging, de la vitrine) à partir d'un cahier des charges

Poursuite d'études

Ce CAP prépare à l'exercice d'un métier. Mais pour faciliter l'insertion professionnelle et obtenir des postes à plus hautes responsabilités, des formations complémentaires existent, notamment un baccalauréat professionnel et un brevet professionnel.

Les objectifs :

Les esthéticiennes titulaires du CAP comptent encore peu d'hommes dans leurs rangs. Elles exercent un métier qui peut se découper en plusieurs fonctions :

- soin : soins du visage au décolleté, épilation, prestation bronzage UV, maquillage visage et décolleté, soins et maquillages des mains et des pieds
- accueil, conseils et vente : vente et conseil de produits et services adaptés à la clientèle, accueil des clients, mise en valeur des produits et des prestations
- organisation et gestion des rendez-vous, du fichier client, du poste de travail, des stocks et des encaissements

Siège social : Les Bureaux du Bassin / 33510 Andernos / Tél : 09.80.36.0839

Siret n° 83117451100012 – Enregistré à la Préfecture sous le n° 75331086233 – n° déclaration G33527350182



EFPB – Ecole Professionnelle du Bassin

CAP Esthétique (en 1 an) Programme scolaire EFPB 2019/2020

Pour présenter le CAP Esthétique en 1 année(dans nos écoles école, il faut justifier d'un niveau de 1 ère ou de terminale ou bien d'un CAP.

Emploi du temps

Vous aurez cours de **septembre à mai**, hors vacances scolaires et hors périodes de stages, tous les **lundi**.

Les livres de cours et d'exercices

Ces ouvrages sont des créations originales des formateurs **LIBRAIRIE MOLLAT BORDEAUX**. Ils vous assurent le contenu des connaissances de chaque matière. De 1 à plusieurs livres par matière (version papier) vous sont remis.

Coordination des professeurs

Chaque semestre est organisé un **conseils de classe** afin d'ajuster le planning, de faire un point sur l'avancée des programmes, de commenter la scolarité des étudiants et d'amener des propositions de solutions aux éventuels problèmes.

Suivi personnalisé

Un professeur principal est attribué à chaque classe. Sur des créneaux déterminés, chaque étudiant pourra le rencontrer sous forme d'**entretiens individuels**. Ces échanges pourront permettre de personnaliser votre intégration, vous conseiller, vous soutenir psychologiquement et vous aider dans l'organisation de votre travail.

Les stages

La formation en milieu professionnel permet de découvrir les réalités du monde professionnel (activités et contraintes de l'entreprise, structure et organisation des entreprises, rythmes...), d'acquérir et de mettre en oeuvre en situation réelle les compétences caractéristiques des emplois occupés par les titulaires du diplôme, de s'insérer dans une équipe de professionnels. La durée des périodes de formation en milieu professionnel est de **12 semaines**. Une période de 3 semaines minimum a lieu dans un secteur d'activités de vente-conseil en parfumerie et une autre période de 3 semaines minimum a lieu dans un secteur d'activités de techniques de soins esthétiques.

La recherche des stages et la rédaction du mémoire sont encadrées.

Régulièrement, en cours, votre formateur référent vous aide à structurer vos recherches de stages et vous accompagne dans l'optimisation effective de ces derniers. Vous construirez un cahier des charges reprenant les points essentiels à observer et les questions pertinentes à poser aux professionnels qui vous recevront. Un soutien sur la méthodologie de la rédaction du mémoire est assuré par ce même professeur référent.

Siège social : Les Bureaux du Bassin / 33510 Andernos / Tél : 09.80.36.0839

Siret n° 83117451100012 – Enregistré à la Préfecture sous le n° 75331086233 – n° déclaration G33527350182



EFPB – Ecole Professionnelle du Bassin

Les Devoir-maisons et Devoirs sur Table

Chaque semaine un devoir sur table noté est organisé et quotidiennement les devoir-maisons permettent de vous assurer de la régularité dans vos apprentissages. Des commentaires sont directement annotés sur chacune de vos copies par votre formateur.

Les examens blancs

A intervalles réguliers chaque épreuve est réalisée sous forme d'examen blanc (épreuves écrites, pratiques et orales) afin d'être confronté à la réalité des épreuves finales. A travers les corrections personnalisées chaque étudiant pourra prendre une certaine assurance dans sa **méthodologie** et dans sa **gestion du temps** ; par conséquent s'améliorer et ainsi optimiser ses chances de réussite lors de l'examen final. Concernant les épreuves pratiques et orales, ces entraînements permettent de structurer sa pensée, de se tenir face à un jury et de dédramatiser ce moment délicat.

Modalités de paiements

Frais de dossier : 85 €

Après avoir réglé les frais de dossier, vous pouvez régler votre préparation soit en échelonné, sans surcoût, soit au comptant en bénéficiant d'une remise de 50 €

Règlement comptant : 1900 € HT / 2280,00€ TTC

Vous bénéficiez d'une remise de 50 €, déjà déduite du montant indiqué ci-dessus.

Règlement échelonné : 1950 € HT / 2340,00€ TTC

Vous bénéficiez de la possibilité de régler en 10 fois votre formation, sans surcout

DUREE DE FORMATION :

1 an en accéléré

Du 2 septembre 2019 au 30 Mai 2020

ORDRE DU CHÈQUE EFPB

ECOLE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DU BASSIN

Aou. 234 €	Sep. 234 €	Oct. 234 €	Nov. 234 €	Déc. 234 €	Jan. 234 €	Fév. 234 €	Mar. 234 €	Avr. 234 €	Mai. 234 €
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Siège social : Les Bureaux du Bassin / 33510 Andernos / Tél : 09.80.36.0839

Siret n° 83117451100012 – Enregistré à la Préfecture sous le n° 75331086233 – n° déclaration G33527350182



Option(s) :

Enseignement général

Vous devrez passer les épreuves générales si vous n'avez pas le niveau 1ère ou un CAP.

- ✓ Français Histoire Géographie
- ✓ Mathématiques Sciences
- ✓ Education Physique
- ✓ Anglais

Prix 590 €

CAP Enseignement, matières générales

Prix 590 €

Stage pratique, semaine intensive

Stage de 30 heures, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

- ✓ Jour 1 : Journée Épilation
- ✓ Jour 2 : Journée soin visage
- ✓ Jour 3 : Journée Beauté des mains et des pieds
- ✓ Jour 4 : Journée soin visage
- ✓ Jour 5 : Journée maquillage

Prix 480 €

Option soins du corps

Tout au long de l'année scolaire, vous seront proposés des heures de formation pour le soins du corps: Gommages, modelages esthétiques relaxants, enveloppement dalgues et boues, soin du buste, du dos, modelage californien, pose ongles en gel Initiation SPA et Initiation marques.

Prix 490 €

Trousseau pédagogique:

Linge, épilation, beauté mains et pieds, petit matériel et soins divers, pinceaux, maquillage et bagagerie.

Prix 562 €

Trousseau pédagogique:

Matériel complet pour la réalisation des soins du visage, des épilations, de la manucurie, de la beauté des pieds + produits professionnels de la marque MAKE UP FOREVER pour la réalisation des différents maquillages.



Prix 662 €



EFPB – Ecole Professionnelle du Bassin

Esthétique, Cosmétique et Parfumerie Le Trousseau de rentrée

LINGE

PAREO BLANC 100% COTON 450g/m2 PREMIUM finition biais-fermeture velcro. SERVIETTE BLANCHE FINITION BIAIS
SERVIETTE BLANCHE FINITION BIAIS
SERVIETTE BLANCHE FINITION BIAIS 50x90cm
BANDEAU EPONGE BLANC FINIT° BIAIS+VELCRO CHARLOTTE EPONGE BLANCHE 235
MULES EPONGE OUVERTES LA PAIRE

EPILATION

SPATULE INOX DROITE MANCHE BOIS SPATULE VISAGE BOIS 15cm SPATULE AISSELLES BOIS PM 16cm SPATULE CUILLERE BOIS XL 25.5cm REPOSE SPATULE
PINCE A EPILER CRABE-EXTRA 9GGC.CRAB

BEAUTE MAINS ET PIEDS

KIT BEAUTE DES MAINS ET DES PIEDS:

8 BATONNETS Bois+1 POLISSOIR 4 FACES+ 10 LIMES ROUGES+1 BOL MANUCURIE+ 1 BROUSSE A ONGLES+ 1 MAXI LIME+ 1 PIED DE BICHE +1 PINCE A ONGLES+1 PAIRE D'ECARTE ORTEILS+ 1 EPONGE PONCE SYNTHETIQUE+1 RAPE PIEDS+1 PAIRE DE CISEAUX A ONGLES COURBES + 1 PINCE A ENVIES+1 GEL EMOLLIENT+ HUILE FORTIFIANTE+ 1 BASE INCOLORE+ 10 VERNIS+ 1 DISSOLVANT+1 CREME MAINS+ 1 BAUME POUR LES PIEDS+1 TROUSSE; COUSSIN MANUCURE BLANC DEHOUS.19 X 21cm + KIT PANSEMENT SOIE ADHESIVE + 20 PANSEMENTS PREFORMES + COLLE 3gr + PONCETTE+ BATONNET XP/DECO PINCEAU DECORATION DES ONGLES VERNIS BLANC DECO- PINCEAU LINER 10ml

PETIT MATERIEL SOIN ET DIVERS

BOL BLANC SEMI-RIGIDE
SPATULE CREME ACETATE DROITE /
SPATULE CREME ACETATE CUILLERE EXTRA BROUSSE DOUCE VISAGE
4 COUPELLES PLASTIQUE BLANCHES POUBELLE BLANCHE /
MAZAGRAN PORCELAINE BLANCHE H 14cm CHARLOTTE PE INDIV.
2 EPONGES A DEMAQ. ROSES
2 EPONGES DEMAQ.VEGET.JAUNES 12/9.5cm M/HOUP HOUPPE VELOURS DE COTON D. 10cm M/EPL EPONGE LATEX PREDECOUPEE W/110187 KIT TEINTURE CILS COMBINAL NOIR TUBE NOIR 15ml + PEROXYDE 20ml + GODET + PINCEAU

PINCEAUX

KIT PINCEAUX PRO composé de:

1 EYE LINER N°2, 1 LEVRES, 1 PAUPIERES BISEAUTE N°5,1 PAUPIERES N°8, N°10, N°12 1 APPLICATEUR MOUSSE+4 ESTOMPES,1 POUVRE, 1 BLUSH, 1 PEIGNE BROUSSE SOURCILS, 1 GOUPILLON, 1 MASQUE ET UNE TROUSSE PINCEAUX.

Siège social : Les Bureaux du Bassin / 33510 Andernos / Tél : 09.80.36.0839

Siret n° 83117451100012 – Enregistré à la Préfecture sous le n° 75331086233 – n° déclaration G33527350182



EFPB – Ecole Professionnelle du Bassin

MAQUILLAGE

BASE HYDRATANTE 30 ML
M/CAPC2 PALETTE 5 ANTI-CERNES PX CLAIR PALETTE 2 MODELEURS 2x10g
MASCARA CREME NOIR 8ml
CAKE EYELINER NOIR POUFRE PRESSEE
FT FLUIDE WATERPROOF NAT BEIGE 2 30ml
FT FLUIDE WATERPROOF NAT BEIGE DORE 30ml FDT STICK 22GR NB2
FDT STICK 22 GRS NB4
POUBRE LIBRE SALIERE NEUTRE 8g
CRAYONS LEVRES BEIGE ROSE 18CM
TAILLE CRAYONS 1DIAM.RESERVOIR 1 EPINGLE PALETTE 5 FARDS TONS NATURELS
VANILLE/BRUN DORE/CHAMOIS/
OMBRE NATURELLE/NOIR
PALETTE 5 FARDS TONS BLEUS
PALETTE RAL 5 ROUGE

BAGAGERIE

TROLLEY CABINE MINIMAX 49x33x25cm
TROUSSE NOIRE CRISTAL MM 11x20x16cm

Horaires

9h - 12h00 - 13h 00- 17h00

Dates

Date de début de formation : Du 03 MAI 2019

Date de fin de formation : Au 30 JUIN 2020

Durée 7 heures (1 jour / semaine)
1 Année 37 jours / sur 7 heures 259 heures

Règlement comptant : 1900 € HT / 2280,00€ TTC
Vous bénéficiez d'une remise de 50 €, déjà déduite du montant indiqué ci-dessus.

Règlement échelonné : 1950 € HT / 2340,00€ TTC

Vous bénéficiez de la possibilité de régler en 10 fois votre formation, sans surcout

PIÈCES A FOURNIR

Le dossier de candidature dûment complété et signé
Relevé du note du diplôme le plus élevé
10 timbres (rouges) ou chèque de 6 euros à l'ordre de EFPB
Le règlement des frais de dossier de 85 euros à l'ordre de EFPB

Fin de journée 16h30 à 17h00 Bilan du stage

Une feuille de présence est signée par la stagiaire et lui est remise.
Aucun remboursement n'est effectué dans le cas où le stagiaire n'effectue pas le programme dans son intégralité.

Siège social : Les Bureaux du Bassin / 33510 Andernos / Tél : 09.80.36.0839

Siret n° 83117451100012 – Enregistré à la Préfecture sous le n° 75331086233 – n° déclaration G33527350182



EFPB – Ecole Professionnelle du Bassin

Nous vous aidons à monter votre dossier pour le financement de votre formation.

Siège social : Les Bureaux du Bassin / 33510 Andernos / Tél : 09.80.36.0839

Siret n° 83117451100012 – Enregistré à la Préfecture sous le n° 75331086233 – n° déclaration G33527350182



CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie

LE PROGRAMME OFFICIEL DU RECTORAT

L'enseignement dispensé est établi en fonction du programme fixé par le Ministère de l'Education Nationale

-
-

Techniques manuelles esthétiques

- Soins esthétiques du visage du décolleté
- Manucurie, beauté des mains et des pieds
- Différentes techniques d'épilation
- Maquillage jour, cocktail, soir, mariée

Prévention Santé Environnement

L'individu dans son parcours professionnel, dans l'entreprise, au poste de travail, acteur des secours, consommateur avisé.

Vente des produits et des prestations

- Techniques de vente
- Psychologie commerciale : accueil, écoute
- Déroulement type d'une vente
- Sketches d'application terrain
- Fiches techniques
- Vente conseils

Sciences appliquées et Arts appliqués à la profession

Biologie générale et appliquée

- la peau, les annexes
- pathologie cutanée
- les fonctions du corps humain...

Cosmétologie

- étude générale des produits cosmétiques
- matières premières - Agents d'activités
- les produits de soin, de maquillage...

Technologie des appareils et instruments

- les différents instruments et appareils
- électricité / notions des différents courants

Connaissance des milieux professionnels

- entreprise
- information, communication
- hygiène en milieu professionnel
- convention collective nationale

Enseignement général

Français, Histoire géographie, Mathématiques et Sciences Physiques. Anglais (option)



EFPB – Ecole Professionnelle du Bassin

Siège social : Les Bureaux du Bassin / 33510 Andernos / Tél : 09.80.36.0839

Siret n° 83117451100012 – Enregistré à la Préfecture sous le n° 75331086233 – n° déclaration G33527350182